

Endokanabinoidni sistem ima pomembno vlogo pri vzdrževanju zdravega živčevja.



Starši otrok z epilepsijo, pri katerih nobeno od sedmih zdravil ni pomagalo, nestrpno pričakujejo začetek prve klinične študije na Pediatrični kliniki, kjer bodo primerjali učinkovitost sintetičnega kanabidiola CBD in kanabidiola naravnega izvora iz konoplje z nizko vsebnostjo THC pri zdravljenju otrok z najhujšimi oblikami epilepsije. V šestmesečni projekt bodo vključili do sto otrok, kjer bodo preverili, kakšna razmerja učinkovin so najprimernejša in ali bodo naravna zdravila – konopljin ekstrakt pomagala bolnikom, pri katerih sintetična niso imela učinka. Po besedah vodje študije, pediatričnega nevrologa dr. Davida Neubauerja, bo to prva tovrstna študija v Evropi.

Terapevtska konoplja pri boleznih živčevja

Prva klinična študija v Sloveniji in edina tovrstna v Evropi – upanje za otroke z epilepsijo

Do sedaj je v Sloveniji že potekala prva opazovalna študija s sintetičnimi kanabinoidi na Pediatrični kliniki pri otrocih s težko obliko epilepsije, pri katerih druga zdravila niso učinkovala in bili nad rezultati navdušeni. Pri večini otrok se je število epileptičnih napadov zmanjšalo tudi za 75 odstotkov, izboljšala se je njihova komunikacija, govor, kognitivne funkcije, motorika, spanje ter povečal apetit. Številnim malim bolnikom, ki jim ni pomagalo nobeno od uveljavljenih klasičnih zdravil, se je stanje bistveno izboljšalo, pri nekaterih so napadi, ki jih je bilo prej tudi po več sto na dan, popolnoma prenehali. Pri petini bolnikov pa sintetični kanabinoid ni učinkoval, zato si dr. Neubauer prizadeva za nadgradnjo študije, pri kateri

bi primerjal učinek sintetičnega CBD in naravnega ekstrakta konoplje, ki vsebuje tudi druge učinkovine konoplje in ima dosti večji potencial. Sintetizirani kanabinoidi niso tako učinkoviti kot zdravila iz konoplje, kjer kanabinoidi in druge substance delujejo v sinergiji in zato nimajo stranskih učinkov kot sintetizirana zdravila. To so pediater in njegova skupina opazili, saj so sledili tudi otrokom, pri katerih so starši povedali, da so začeli z zdravljenjem s konopljo (*Cannabis Sativa L.*). Po Neubauerjevih besedah je to preparat v obliki smole, ki prav tako vsebuje visoke količine CBD, v nizkem razmerju pa vsebuje tudi delta-hidrokanabinol (THC) – razmerje CBD/THC se v konoplji gibljejo med 20:1 in 15:1. Ta ekstrakt je v ZDA znan kot Šarlotina mreža – Charlotte's

Web (ta vsebuje razmerje CBD/THC okoli 30:1). Pred leti so ga z uspehom uporabili v državi Kolorado pri deklici Charlotte Figi, s težko obliko epilepsije (sindrom Dravet), ki je imela po več kot 100 napadov na dan, nato pa so se ji zmanjšali na le nekaj napadov na mesec. Kmalu potem so tudi v drugih državah ZDA dovolili uporabo konoplje, sedaj ima že več kot polovica (28) ameriških držav legalizirano konopljo v medicinske namene.

PROTIVNETNO DELOVANJE KANABINOIDOV

Po besedah dr. Neubauerja je že nekaj časa znano, da je CBD, zlasti pa visoko razmerje CBD/THC učinkovito zdravilo za zdravljenje epilepsije in tudi drugih simpto-

mov in znakov v otroški nevrologiji – spastičnost, tikov, pomanjkanja pozornosti, celo avtizma in nekaterih neurodegenerativnih bolezni. Neurodegenerativna bolezen je bolezen živčevja, ki povzroči degeneracijo in/ali odmiranje živčnih celic; sama bolezen lahko traja dalj časa, predno se pojavijo simptomi. Notranja vnetja so tista, ki povzročajo nastanek večine bolezni in danes lahko zanesljivo trdimo, da konoplja zdravi konvencionalno neozdravljive, degenerativne bolezni, bolezni, ki so povezane z degeneracijo in staranjem celic. Učinkovine konoplje so edine na svetu, za katere so znanstveniki ugotovili, da regenerirajo nevrone. Za kanabinoide, kot je THC, velja, da imajo podobno kemično sestavo kot naši lastni hormoni. Zdravnik Gregory T. Carter in kodirektor medicinskega centra na Washingtonski univerzi pravi, da ne obstaja drugo zdravilo, ki bi imelo enake mehanizme delovanja kot konoplja. »Kanabinoidi imajo sposobnost za nevromodulacijo preko neposrednih receptorskih mehanizmov na številnih ravneh v živčnem sistemu. Ti zagotavljajo terapevtske lastnosti, ki se lahko uporabijo za zdravljenje nevroloških motenj, vključno z antioksidativnimi, nevrozaščitnimi učinki, analgetskim in protivnetnim delovanjem. Poleg tega so kanabinoidi tudi dokazano izredno varni, brez možnosti predoziranja.«

Poleg epilepsije lahko konoplja pomaga tudi pri drugih boleznih živčevja, kot so nevroimunske bolezni (na primer multipla skleroza), motnje gibanja (kot je na primer Parkinsonova bolezen), motnje spomina in drugih miselnih funkcij (Alzheimerjeva demenca) in druge bolezni možganov, hrbtenjače in živčevja.

ALZHEIMERJEVA BOLEZEN ...

Za leto 2015 je bilo po poročilu Svetovne organizacije za Alzheimerjevo bolezen ocenjeno, da je 46,8 milijona ljudi po vsem svetu živelo z demenco. Ta številka se bo skoraj podvojila vsakih 20 let. Alzheimerjeva bolezen je postopna neurodegenerativna motnja, povezana s poslabšanjem spomina in kognitivnega deficita. Na žalost je trenutna terapija z zdravili neučinkovita in zagotavlja le kratkoročno zakasnitev napredovanja bolezni. Kanabinoidi, s svojo nevroprotektivno, antioksidativno in antiinflamatorno lastnostjo, imajo nešteto učinkov na simptome, zaustavitev in vzratnost te izčrpavajoče bolezni, trdi Gregor Zorn, iz podjetja Herbeks, ki že več let intenzivno proučuje uporabo konoplje za zdravljenje in lajšanje bolezenskih stanj. Na njegovem predavanju je Maja izvedela, da konoplja lajša tudi simptome demence in sklenila,



Dr. David Neubauer, pediater in specialist otroške nevrologije, priznava konopljin ekstrakt kot uspešno zdravilo pri otrocih z epilepsijo, brez stranskih učinkov, ki običajno spremljajo predpisana zdravila.

da bo poskusila z naravnim zdravilom za svojo osemdesetletno mamo z demenco, za katero skrbi. Pred tem je njena mama jemala veliko pomirjeval, katerih doziranje se je le povečevalo, njena jezavost, vznemirjenost in jokavost pa se niso izboljšali. Odkar Maja peče piškotke s kanabisovim maslom je njena mama spet začela jasno izgovarjati besede, peti, razumevati, je bolj pomirjena in radostna. In to zaradi dveh piškotkov dnevno. Kaj bi se šele zgodilo, če bi jo resno zdravila s konopljinim ekstraktom, se sprašuje Maja in si želi, da bi čim prej začeli s klinično študijo tudi pri nas. Drug primer je 70-letni gospod z demenco, s katerim je bilo težko komunicirati in je bil v apatičnem stanju. Po mesecu terapije mikrodoziranja konopljinega ekstrakta (visoka vsebnost THC in nevtralnih kanabinoidov), se mu je izboljšal spanec in splošno dobro počutje, začel je bolj razumljivo govoriti in po treh mesecih zdravljenja, ga njegova žena ni mogla več ustaviti od govorjenja.

To sta le dva primera od številnih, pojasnjuje Gregor Zorn, ki sta pokazala zdravilni potencial konopljinega izvlečka, ne samo pri lajšanju simptomov in ustavljanju bolezni, da ne napreduje, ampak tudi vrnitev številnih izgubljenih sposobnosti in daje bolnikom in njihovim družinam občutek normalnosti.

Endokanabinoidni sistem ima pomembno vlogo pri vzdrževanju zdravega živčevja. Konopljini kanabinoidi, kot sta THC in CBD, lahko zagotovita vrsto preventivnih in kurativnih koristi za posameznike, ki jim grozi ali že trpijo zaradi izčrpavajoče bolezni, kot je Alzheimerjeva bolezen. Pri

zdravih ljudi živčne celice pošiljajo električne impulze, ki sproščajo neurotransmitorje ter prenašajo posamezna sporočila. Pri osebah z degenerativnimi boleznimi, kot je na primer Alzheimerjeva bolezen, pa skupina škodljivih beljakovin, ki se začne kopičiti ob sinapsah, preprečuje normalno pošiljanje živčnih signalov. To povzroči motnje spomina in poslabšano delovanje možganov in posledično telesnih funkcij. Raziskave inštituta Scripps Research iz Kalifornije so pokazale, da THC preprečuje nastajanje oblog na možganih, ki so poglavitni vzrok te bolezni. Dokazano je, da THC ustavlja encim acetylcholinesterase, ki pospešuje formiranje »Alzheimerjeve kuge« v možganih in to bolj učinkovito kot predpisana zdravila. Po poročilu Molecular Pharmaceutics je THC učinkovitejši pri preprečevanju pojavljanja skupkov proteinov, ki vplivajo na spomin in zavedanje pri obolelih pacientih.

... IN PARKINSONOVA

Ekstrakti, tinkture in uparjanje konoplje so vse metode, ki so se izkazale kot dober način dajanja zdravila tudi bolnikom s Parkinsonovo boleznijo. V študiji Potencialna vloga kanabinoidov pri Parkinsonovi bolezni sta avtorja Sevcik J. in Masek K. z Inštituta za farmakologijo (Češka znanstvena akademija) v Pragi, pojasnila, kako kanabinoidi z izjemnim receptorsko usmerjenim modularnim ukrepanjem v jedru bazalne ganglije ublažijo nekaj simptomov Parkinsonove bolezni. Poleg tega je bilo v zadnjem času opaženo, da so nekateri kanabinoidi močni antioksidanti, ki lahko ščitijo nevrone pred smrtjo, celo brez aktivacije kanabinoidnih receptorjev. Kanabinoidi lahko upočasnijo ali celo ustavijo postopno degeneracijo možganskih dopaminergičnih sistemov, to pa je možgansko obolenje, za katerega trenutno ne obstaja zdravilo. V kombinaciji s trenutno uporabljenimi zdravili lahko kanabinoidi predstavljajo nov kakovostni pristop k zdravljenju bolezni, zaradi česar je takšno zdravljenje bolj učinkovito.

SPASTIČNOST PRI MULTIPLI SKLEROZI

Konoplja z visoko koncentracijo CBD je idealna za ljudi, ki boleajo za multiplo sklerozo, pogostimi depresijami ter Tourettovim sindromom in podobnimi motnimi oblikami vedenja, kot so obsesivno kompulzivne motnje. Uporabnost medicinske konoplje se je še posebej dokazala pri bolnikih z multiplo sklerozo, ki trpijo nekaj tednov ali mesecev trajajoče napade mišičnih krčev, slabšanja vida, govornih težav, drhtavice, slabosti, izgube koordinacije

in ravnotežja ... Za spastičnost je značilen dvignjen mišični napon in povečana neprožnost spodnjih udov, ki je lahko povezana z bolečino, če se simptomom pridružijo še boleči mišični krči. Vsaka zdravila, ki so trenutno na tržišču, zavirajo nastop epileptičnih napadov, vendar same bolezni ne pozdravijo. Približno 20 odstotkov bolnikov z MS ima težave s spastičnostjo. To pomeni neobvladljivo otrdelost mišic in trzanje. Ta izguba mišične kontrole se zgodi, ko so živčne celice, odgovorne za gibanje, poškodovane, povzročijo pa jih vnetje zlasti možganov in hrbtenice. Izsledki študije na Univerzi v Tel Avivu so pokazali, da THC in CBD preprečita vnetje teh območij. Iz te ugotovitve so raziskovalci sklepali, da konoplja pomeni več kot le lajšanje simptomov multiple skleroze. Aktivne sestavine v konoplji – kanabinoidi – so močno protivnetni. Spojine, kot psihoaktivni THC in nepsihoaktivni CBD, deaktivirajo imunski sistem in s tem zaustavijo nasilni napad na centralni živčni sistem. Ko je imunski sistem pomirjen, ne napada več svoj centralni



Skoraj vsak fiziološki proces v človeškem telesu je odvisen od endokanabinoidnega sistema, vključno z našim naravno zaščitnim odzivom na poškodbe in vnetja.

živčni sistem. Pri multipli sklerozi so s konopljo tudi zmanjšali napredovanje bolezni. Številne raziskave spastičnosti pri multipli sklerozi so pokazale, da kombinacija THC in drugih kanabinoidov pri bolnikih znatno lajšajo simptome. Ugotovitev raziskovalcev je, da lahko kanabinoidi omogočijo zaščito živcev in delujejo proti vnetju, značilnem za multiplo sklerozo. Kanabis zavira pretirano delovanje imunskega sistema in s tem blaži posledice bolezni.

Zelo veliko potencialno uporabnost kaže konoplja tudi v primeru možganskih poškodb. Konoplja vsebuje CBD in THC, ki sta antioksidanta in s to svojo lastnostjo blažita posledice prekinitve dotoka kisika, torej ščitita možganske celice, ki so bile



Konoplja je v medicinski rabi že več kot štiri tisoč let.

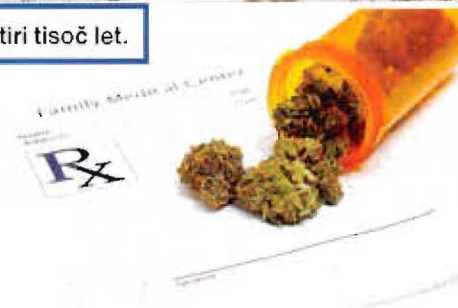
izpostavljene škodljivim oblikam kisika, ki so se sprostile ob poškodbi.

V DOMOVE STAREJŠIH

Zadnja raziskava objavljena v The Journal of Neuroscience je pokazala, da sestavine konoplje ščitijo možgane proti nevrodegeneraciji in propadanju živčevja. Pri najpogostejših tegobah starostnikov, kot so glavobol, migrena, demenca, Alzheimerjeva bolezen, nespečnost, artritis itd., ima konoplja izredne rezultate. V domovih starejših občanov uporabljajo protibolečinska sredstva, anti-depresive in uspavalna sredstva, kar znese 80 odstotkov vseh uporabljenih zdravil, ki bi jih lahko zamenjali s konopljo, zato bi jo bilo potrebno uvesti v domove starejših občanov, je prepričan Božidar Radišič, svetovalec zdravljenja s konopljo. Izraelski domovi za ostarele že uspešno predpisujejo zdravilno konopljo za njihove starostnike.

NAJBOLJŠI SISTEM ZDRAVLJENJA S KONOPLJO

V zadnjih desetih letih se je terapevtska uporaba kanabisa v Izraelu zelo spodbujala, zato imajo danes enega najboljših sistemov zdravljenja s konopljo na svetu. Ministrstvo za zdravje je leta 2011 legaliziralo uporabo konoplje v medicinske namene in izraelska vlada je lansko leto potrdila ureditev in nadzor oskrbe s konopljo za medicinske in raziskovalne namene preko Nacionalne agencije za konopljo, ki skrbi za največje število pacientov na prebivalca na svetu. V Izraelu je osem uradnih proizvajalcev konoplje, vsak vzgoji med eno do dve toni cvetov, torej več kot deset ton na leto,



vendar to ni dovolj za vse bolnike. Bolniki so direktno povezani z gojitelji konoplje, saj od njih kupujejo konopljo in se jo od njih naučijo uporabljati. To pa je pomembno, ker se lahko moč kanabinoida THC in CBD prilagodi vsakemu pacientu posebej. Edini pridelovalec z dovoljenjem Cannabis bliss iz kanabisa izdeluje tudi peciva, tortice, maslo, čokolade, olja, tinkture, sokove, čaje, mazila in pijače v treh različicah: močna, srednja in šibka doza. Samo lansko leto so zdravniki predpisali konopljo za okoli 25.000 bolnikov z rakom, epilepsijo, posttravmatskim stresom, degenerativnimi boleznimi, malignimi tumorji, virusom HIV, kronično bolečino, Crohnovo boleznijo, multiplo sklerozo, migreno, artritisom, Parkinsonovo boleznijo in diabetesom.

Izraelsko ministrstvo za kmetijstvo in razvoj podeželja bo financiralo 13 projektov na področju medicinske konoplje v višini 2.1 milijonov dolarjev. Kmetijski minister Uri Ariel je napovedal, da bo Izrael začel izvažati konopljo v medicinske namene v tujino, medtem ko je vlada odobrila ukrepe za lažji dostop konoplje za bolnike v Izraelu. Predvideva, da bodo kmalu imeli vse protokole, ki bodo dovoljevali kmetom gojiti kanabis. Tamir Gedo, vodja BOL Pharma, družbe izraelskega ministrstva za zdravje, pooblaščen za gojenje in distribucijo konoplje

Uporaba konoplje je vprašanje interpretacije človekovih pravic. Vsak posameznik se naj poduči o svojih pravicah in naj jih uveljavi po svojih najboljših močeh. Kdor je preganjan, v stiski, če se mu godi krivica, se lahko obrne na Društvo za regulacijo konoplje prek e-naslava: regulacija.konoplje@gmail.com. Več informacij na: www.regulacijakonoplje.com

meni, da raziskovanje poteka v Izraelu hitreje, ker vlada omogoča človeške klinične preiskave. Prestižna Hebrew University of Jerusalem je nedavno odprla raziskovalni center konoplje, ki povezuje 19 drugih ekip iz lokalnih akademskih institucij.

ZA OTROKE GRE

Po uspehih uporabe konoplje pri zdravljenju epileptikov raziskovalci v Izraelu sedaj preverjajo učinek konopljinne smole (ekstrakta) na posameznika s hudimi vedenjskimi težavami. Študija se osredotoča predvsem na določen segment vedenjskih simptomov, značilnih za nekatere avtistične posameznike, vključno s fizično agresijo proti sebi in drugim, napadi, ki jih lahko spremlja akutna anksioznost. Ugotavljajo, da je konoplja z visokim razmerjem vsebnosti CBD in THC učinkovita za zdravljenje nenormalnih kliničnih znakov v otroški nevrologiji, kot so spastičnost, tiki, pomanjkanje pozornosti in nekatere psihosomatske bolezni (fibromialgija, glavoboli). Novejše raziskave nakazujejo, da na razvoj avtizma vpliva kombinacija genetskih, imunskih, presnovnih in okoljskih dejavnikov. Največja študija avtizma doslej pa potrjuje vpliv okoljskih faktorjev celo pred vplive genetike. Avtizem je kompleksna

pervazivna razvojna motnja z nevrološko-biološko osnovo, ki se pojavi v otroštvu. The Huffington Post poroča o enajstletnem Alexu, avtističnem dečku iz Oregona (ZDA), ki je imel občasne samodestruktivne težnje, zaletaval se je v zid in si z rokami skušal raniti obraz. Po več letih preizkušanja različnih zdravil, ki niso učinkovala, so se njegovi starši odločili za konopljo. Avtizem sicer ni kvalificiran za zdravljenje s konopljo, kot sta rak ali epilepsija, a ima otrok krče in je na osnovi tega dobil recept. Po odmerku konopljinnega ekstrakta s THC je otrok prenehal pretepati sebe in začel opazovati okolico ter se celo igrati (kar drugače ne počne). Pod vplivom konoplje ni agresiven sam do sebe in nima krčev. Po samo dveh dneh zdravljenja s konopljinno smolo je začel tudi govoriti. Je povedal njegov oče Jeremy Echols. Alex ni prvi otrok v Oregonu, ki je zdravljen s konopljo. Pred leti je 7-letna bolnica z levkemijo Mykayla Comstock postala najmlajši uporabnik konoplje v Oregonu. Mykayla je domnevno eden od dvainpetdesetih otrok z rakom, ki je imela državno dovoljenje za uporabo konoplje, gram konopljinne smole dnevno za boj proti neželenim učinkom kemoterapije, kot so slabost, nemir in izguba apetita.

Svetovalna pisarna za varno uporabo konoplje društva Onej in Hopla konoplja: Brnčičeva 31, Ljubljana Črnuče. Informacije torek, sredi in četrtek: Tanja Cvetrežnik med 10. in 12. uro, torek in četrtek: Božidar Radšič med 15. in 17. uro. Obvezno se je potrebno vnaprej naročiti po telefonu, na številko: 031 555 116.

Sonja napeče svojemu sinu vsak drugi ali tretji dan okusne čokoladne kolačke. Na njenega 11-letnega Marka delujejo kot čarovnija. Nekaj jajc, moka, kakav, sladkor in kanabisovo maslo. On je srečen, mama pa navdušena. Moj sin je danes živ samo zaradi konoplje, zadovoljno pove mama. Njenemu Marku so v 16-tem mesecu življenja odkrili avtizem, kasneje tudi anoreksijo. Pred osmimi meseci so mu zdravniki napovedali še pol leta življenja. Sonja je poskusila vsa zdravila, vendar ni nobeno pomagalo, le uničevala so mu jetra in povzročala nespečnost. Takrat se je odločila za konopljo. Njen Marko je doživel prebujenje. Glede na izvrstne rezultate zdravljenja ima podporo tudi svojega zdravnika.

Prihodnjič:
Terapevtska konoplja za boljše počutje



ZELENJAVNI VRT:
boj z bramorjem in kako vzgojiti čebulček na domačem vrtu
Z VRTA NA KROŽNIK:
vse o rabarbari
SOBNO ZELENJE:
predstavljamo eno najbolj znanih sobnih rastlin - flamingovec
PRAKTIČNO:
katera gradiva so primerna za utrjene površine na vrtu
SLOVENSKI VRT:
v Sečovljah smo obiskali vrt družine Kocjancič

+ setveni koledar



Vse za
lep vrt in
čudovito
okolico

Že v prodaji!

